

# ГРЕХИ ПРОТИВ САМОГО СЕБЯ

В основном связаны со страстями блуда, чревоугодия и сребролюбия.

## **Согрешил:**

- **Блудом.** Блуд - плотская связь мужчины и женщины, не находящихся в законном браке. Блуд является смертным грехом. По слову апостола Павла, "никакой блудник не имеет наследия в Царстве Христа и Бога" (Еф. 5, 5).
- **Прелюбодеянием.** Прелюбодеяние - плотская связь мужчины и женщины в том случае, если один из них или оба находятся в супружестве с другим лицом. Прелюбодеяние является более тяжким грехом, чем блуд, ибо в этом случае кроме духовного ущерба самим этим людям наносится оскорбление их близким, а также подвергается поруганию Церковь как совершительница законного брака.
- **Противоестественными блудными отношениями,** в том числе: кровосмешением, мужеложством, скотоложством и пр. Кровосмешение - близкородственные плотские связи.
- **Рукоблудием.** Рукоблудие - онанизм в любых видах.
- **Блудными разжжениями,** то есть всяческим сладострастием: чтением развратных книг, рассматриванием соблазнительных картин и зрелищ. Ночное осквернение может быть вольным - следствием невоздержанности в жизни: чревоугодия, многоспания, услаждения блудными помыслами и т. д., а также следствием осуждения ближнего; таковое требует особого покаяния в Таинстве Исповеди; и может быть невольным - физиологическим явлением без явных греховных причин - таковое не является грехом. Но в любом случае следует омыться, прочесть специальный канон или молитву от осквернения (по молитвослову) и окропить себя святой водой.
- **Невоздержанием в супружеской жизни,** в том числе не хранением постов и праздников. Церковь возбраняет супружеские отношения в кануны праздников (в том числе воскресных дней), накануне среды и пятницы, а также в течение многодневных постов.
- **Нескромным воззрением и вольным поведением с лицами противоположного пола,** в том числе: сладострастными прикосновениями, нескромностью в одежде и украшениях; бесовскими плясаниями и телодвижениями; участием в страстных мирских развлечениях, в том числе игрой в карты и другие азартные игры; соблазнительными разговорами и песнями, неумеренным смехотворством. Бесовские плясания - танцы, вызывающие сладострастные чувства, похоть, душевное и психическое помрачение.
- **Всяческой душевной нечистотой,** в том числе: вольным услаждением блудными помыслами, медлением в них, воспоминанием грехов, невоздержанностью душевных и телесных чувств.
- **Употреблением наркотиков.** Употребление наркотиков - смертный грех, ибо сродствен греху самоубийства. Это услаждение действием различных препаратов и средств, вызывающих наркотическое опьянение, эйфорию, противоестественно возбуждающих, расслабляющих и одурманивающих (от собственно наркотических препаратов, лекарств и токсичных веществ до концентрированного чая, слушания одурманивающей музыки и т. п.).
- **Пьянство.** Церковь не воспрещает употребление спиртных напитков в меру, но воспрещает ими упиваться (как не воспрещает еду, но воспрещает чревоугодие).
- **Чревоугодие** - страсть насыщения пищей и питием тогда, когда это становится жизненным кумиром (см. Кумиролужение).
- **Тайноядение** - употребление пищи тайком (из жадности, стыда или нежелания делиться, при нарушении поста, при употреблении недозволенной еды и т. п.).

- **Сластолюбие** - любовь к сладостям жизни, желание жить в наслаждениях.
- **Чревобесие** - страстное желание заполнить поплотнее желудок (чрево), съесть как можно больше.
- **Гортанобесие** - страсть вкушать особо вкусную пищу, наслаждаться вкусовыми ощущениями (гурманство).
- **Многоедение** - употребление пищи в количестве, превышающем естественные потребности организма.
- **Употреблением в пищу крови животных**, в том числе кровяной колбасы. Неупотребление в пищу крови - одно из древнейших установлений церковного устава (См.: Быт. 9, 4; Исх. 34, 15; Деян. 15, 20). Кровь - носитель души. Употребляя в пищу кровь животных, человек проникается животными инстинктами, помрачает душу.
- **Ленью**, расслаблением тела и чувств, многоспанием, тунеядством, в том числе: негою, люблением телесного покоя, пустой мечтательностью; пустым, бессмысленным времяпрепровождением. Тунеядство - "дармоедство". Апостол Павел учит: "Если кто не хочет трудиться, тот и не ест" (2 Фес. 3, 10).
- **Небрежением Божьими дарами**: жизнью, талантами, временем, в том числе: пустословием, праздною, чтением бесполезной душе литературы. Сюда относится, в том числе кино, телевизионная, компьютерная и т. п. продукция, несущая не только богоборческое, бесовское содержание (порнография, ужасы, насилие), но и просто пустая, псевдоинтеллектуальная, потребляемая человеком рефлекторно, чтобы "убить время" кумиротворительным пристрастием к телевизору, компьютеру, коллекционированию или другим мирским зрелищам и занятиям.
- **Пристрастие** - страстная привязанность к чему-либо (кумиротворение).
- **Чрезмерной попечительностью о своем здоровье** или, напротив, небрежением о своем здоровье.
- **Неисполнением своих житейских обязанностей**, в том числе не хранением совести относительно вещей. Не хранение совести относительно вещей и ресурсов есть нерадение о сохранении вещей, о разумном и экономичном их использовании, о качественном выполнении работы, дабы не испортить или не повредить что-либо. Сюда же относится нерадивое, небрежное отношение к своим обязанностям по принципу: "Как-нибудь, да обойдется".